



@CEREBRARBR

&



@VOVOSCONECTADOS

By Sandra Langer

Cerebrar

Ginástica para
um cérebro
saudável



CEREBRAR

Vovos Conectados

Atualização
Tecnológica
dos 60+





1986



Formatura



2013



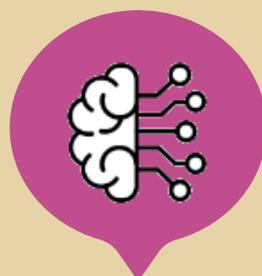
Brain Trainer



2016



Vovos Conectados



2020



Cerebrar

2016

iPhone 7



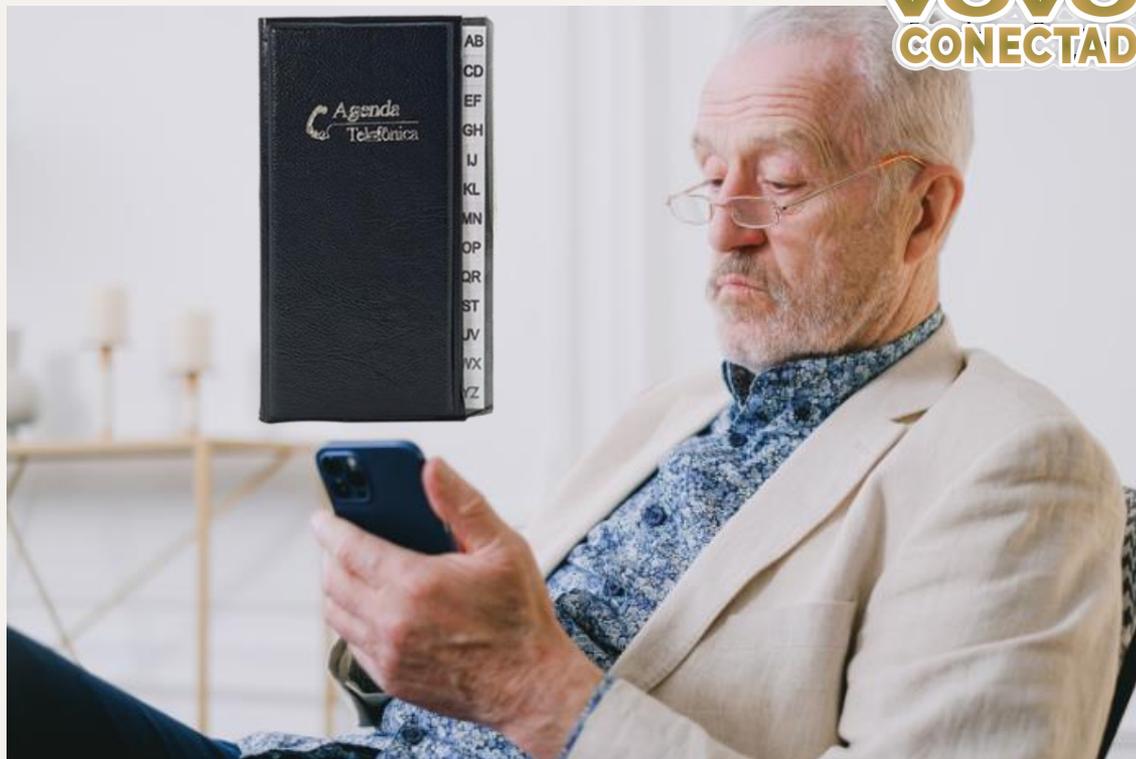
Galaxy 7



Moto z



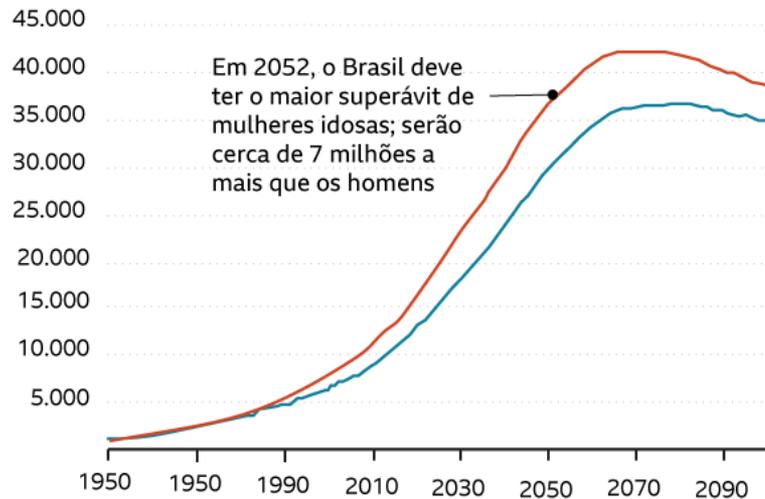
“ Filha, mamãe acabou a consulta. Chama um Uber para mim. Obrigada”



Crescimento da população 60+

População de 60 anos ou mais no Brasil, por sexo, 1950-2100

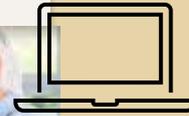
Dados observados até 2021 e cenário mais provável a partir de 2022



Fonte: World Population Prospects 2022, UN Population Division

BBC

O QUE A VOVOS CONECTADOS FAZ:



INCLUSÃO DIGITAL DOS LONGEVOS ÀS NOVAS TECNOLOGIAS

Algumas Vantagens da Inclusão Digital para os 60+

reuniões online

Agendar, fazer
consultas médicas e
Baixar receitas

Ler jornais e
revistas on line

Melhor proveito
dos notebooks



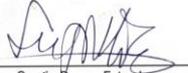
STARTUP SEARCH
II CHAMADA DE NEGÓCIOS DA LONGEVIDADE

AGING 2.0 LOCAL
SÃO PAULO, BRAZIL

Vovos Conectados

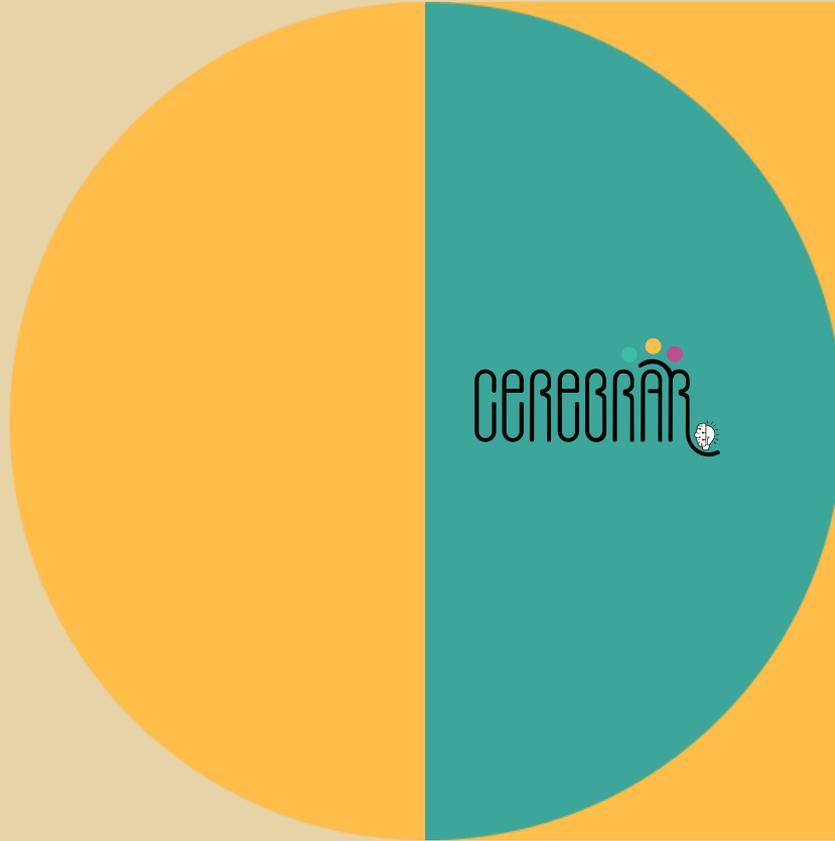
Projeto Relevante da
II Chamada de Negócios da Longevidade - 2019

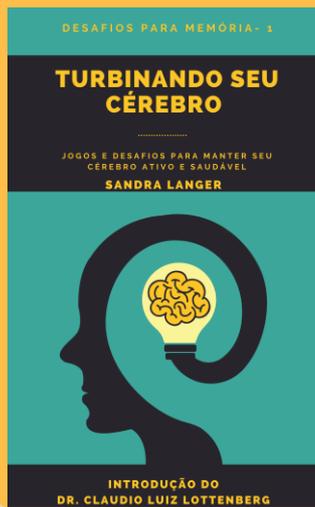

Sergio Duque Estrada
Ambassador AGING 2.0 São Paulo



O QUE A CEREBRAR FAZ:



Educação e Treinamento dos 50 + através de uma metodologia cientificamente comprovada, diferenciada, baseada na Neurociência, proporcionando uma vida com mais saúde e conhecimento, autonomia, independência e segurança, amenizando riscos cognitivos e funcionais (quedas).



Ebook



Global Innovation Search

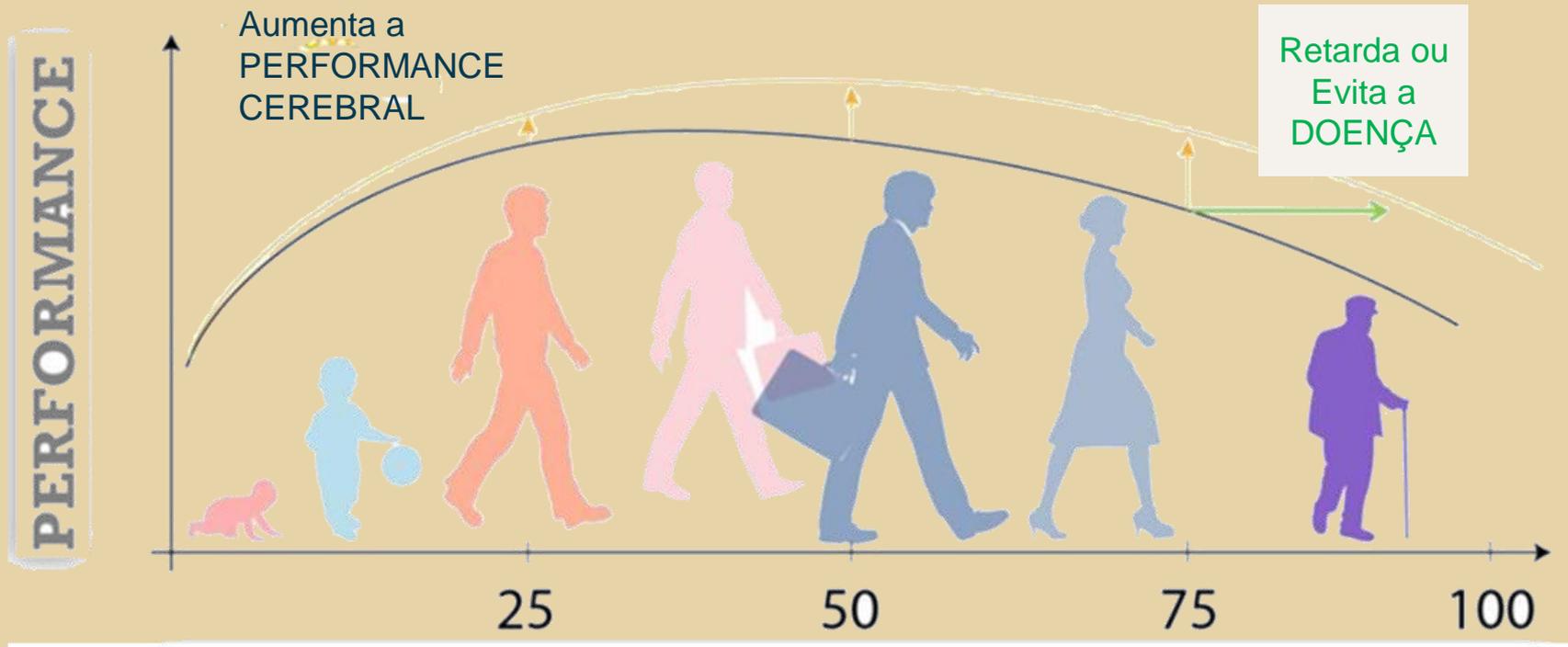


Livretos de WhatsApp
Android



Livretos de WhatsApp
iPhone

Por que exercitar o cérebro?



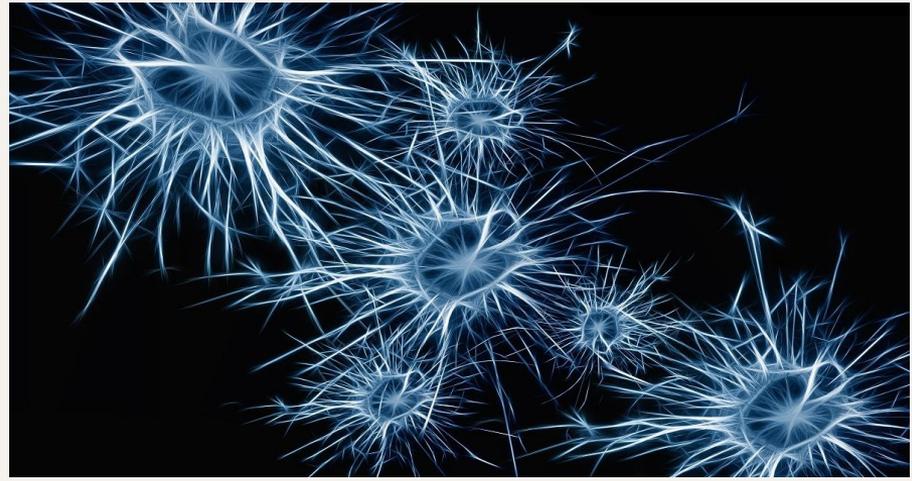
Fonte <https://sharpbrains.com/book/>

FUNDAMENTO DA CEREBRAR NEUROCIÊNCIA

Neurogênese



Neuroplasticidade

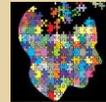


O QUE RESOLVEMOS:

“Melhoramos as habilidades cerebrais através do desenvolvimento do cérebro com desafios/jogos para

exercitar :

- Memória
- Foco
- Atenção
- Raciocínio
- Criatividade



RESULTADOS

Estimulação Cerebral

Manter cérebro ativo

Manter cérebro saudável

Melhor performance geral

Mais vontade

↑ Confiança

↑ Concentração

↑ Flexibilidade

BENEFÍCIOS:

Memória melhor

Pensar mais rápido

Maior Atenção

Maior Foco

Reações mais rápidas

↑
Humor melhora

Autoestima melhora

Diminuem Quedas



Cerebrar no Founder Institute

Winter 2021

PROGRAMA DE ACELERAÇÃO DE
STARTUP DO FOUNDER INSTITUTE



LOCAIS DE ATUAÇÃO

- Residências
- Clubes
- Entidades



Contato:

@cerebrarbr



@vovoscoenctados

www.cerebrar.com.br



www.vovosconectados.com.br

Facebook.com/cerebrarbr



Facebook.com/vovosconectados

+5511 95690 2424

