



@CEREBRARBR

&



@VOVOSCONECTADOS

By Sandra Langer

## Cerebrar

Ginástica para  
um cérebro  
saudável



CEREBRAR

## Vovos Conectados

Atualização  
Tecnológica  
dos 60+





1986



Formatura



2013



Brain Trainer



2016



Vovos Conectados



2020



Cerebrar

2016

iPhone 7



Galaxy 7



Moto z



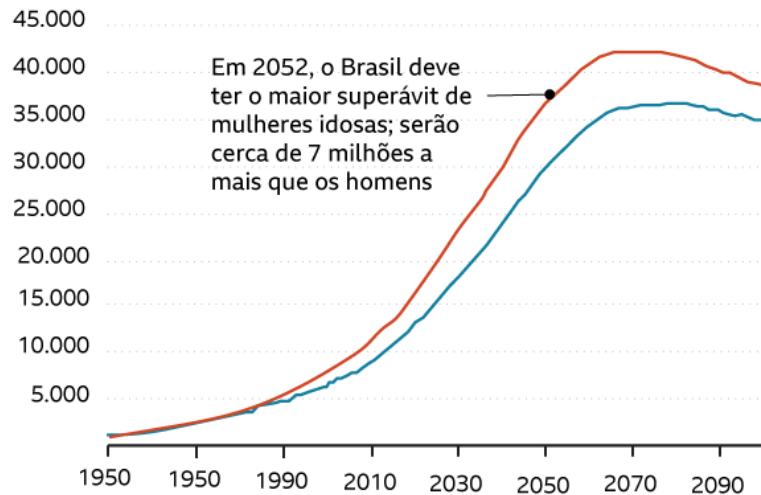
“ Filha, mamãe  
acabou a consulta.  
Chama um Uber para  
mim. Obrigada”



# Crescimento da população 60+

## População de 60 anos ou mais no Brasil, por sexo, 1950-2100

Dados observados até 2021 e cenário mais provável a partir de 2022



Fonte: World Population Prospects 2022, UN Population Division

BBC

# O QUE A VOVOS CONECTADOS FAZ:



INCLUSÃO DIGITAL DOS LONGEVOS ÀS NOVAS TECNOLOGIAS

# Algumas Vantagens da Inclusão Digital para os 60+

reuniões online

Agendar, fazer  
consultas médicas e  
Baixar receitas

Ler jornais e  
revistas on line

Melhor proveito  
dos notebooks





**STARTUP SEARCH**  
II CHAMADA DE NEGÓCIOS DA LONGEVIDADE

**AGING 2.0 LOCAL**  
SÃO PAULO, BRAZIL

**Vovos Conectados**

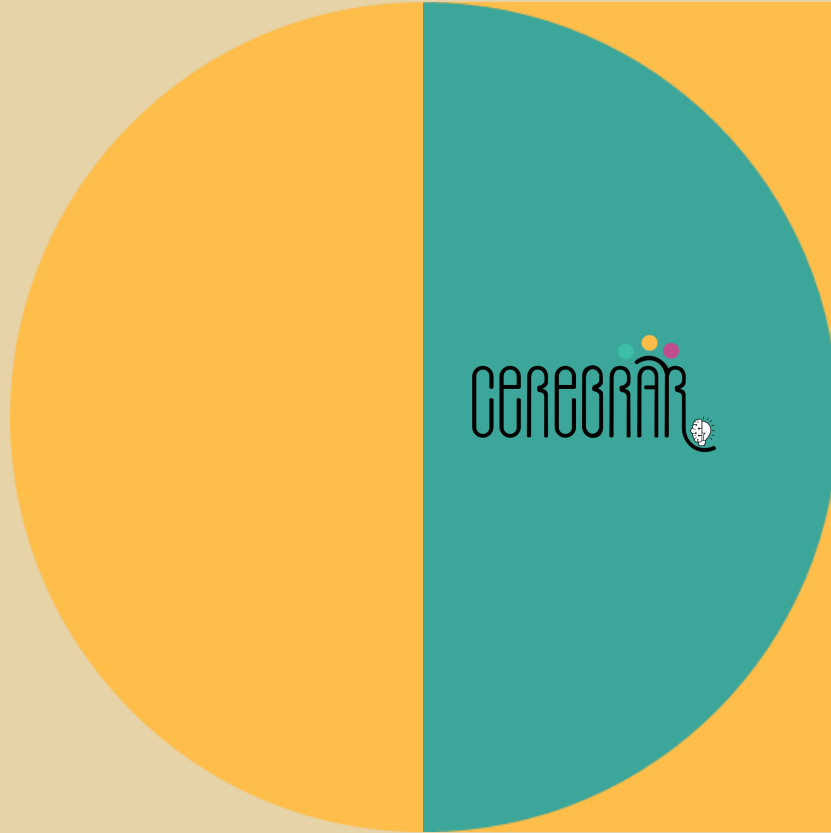
Projeto Relevante da  
II Chamada de Negócios da Longevidade - 2019

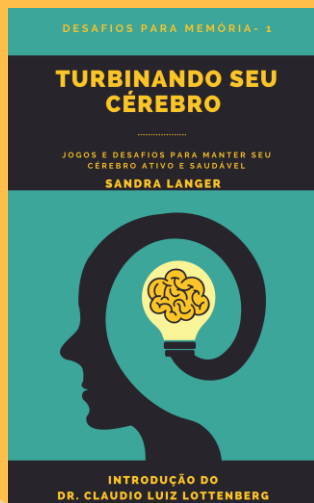
  
Sergio Duque Estrada  
Ambassador AGING 2.0 São Paulo



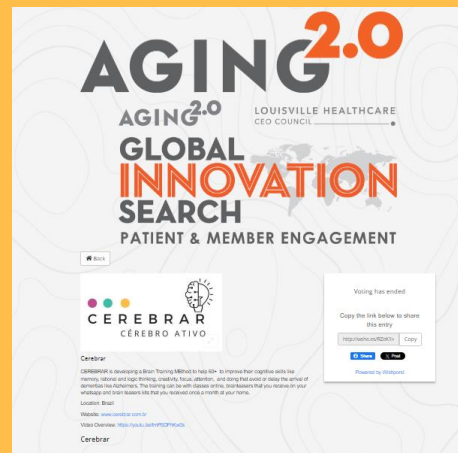
# O QUE A CEREBRAR FAZ:



Educação e Treinamento dos 50 + através de uma metodologia cientificamente comprovada, diferenciada, baseada na Neurociência, proporcionando uma vida com mais saúde e conhecimento, autonomia, independência e segurança, amenizando riscos cognitivos e funcionais (quedas).



Ebook



Global Innovation Search

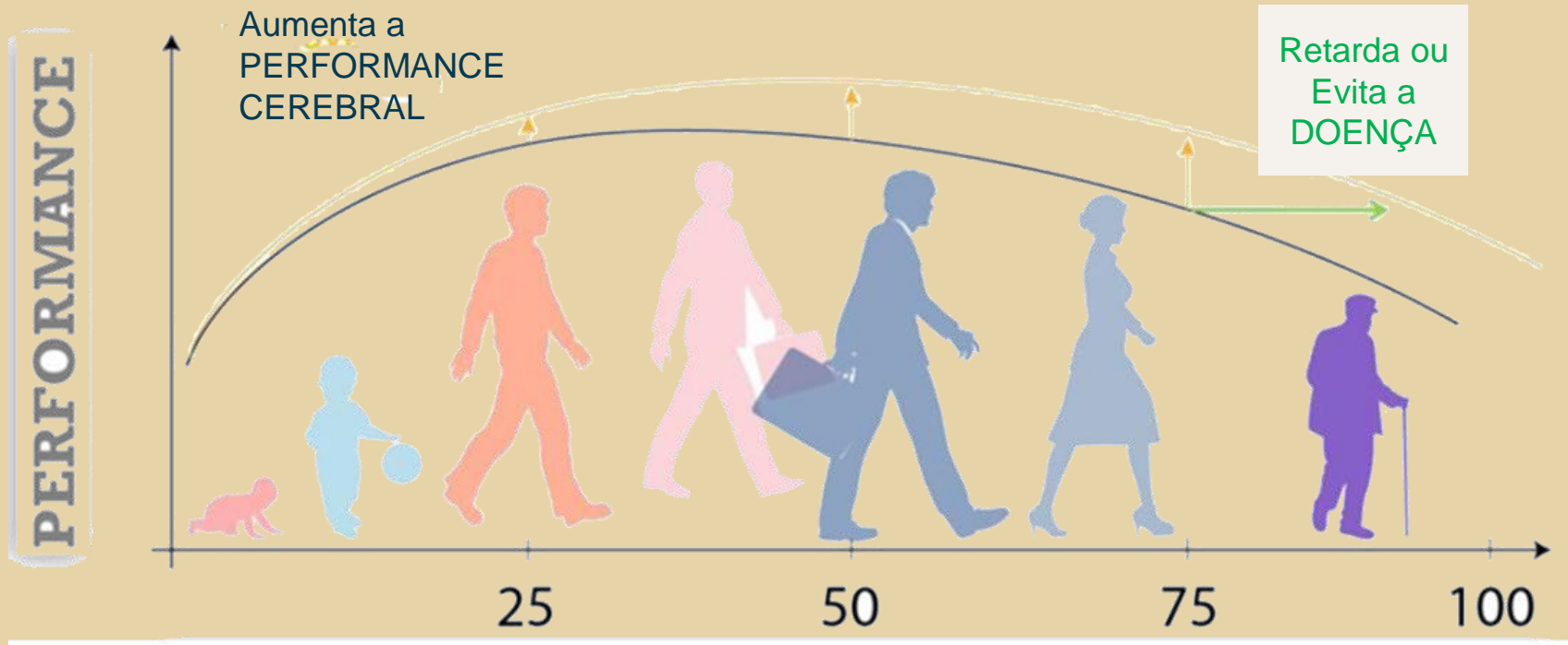


Livretos de WhatsApp  
Android



Livretos de WhatsApp  
iPhone

# Por que exercitar o cérebro?



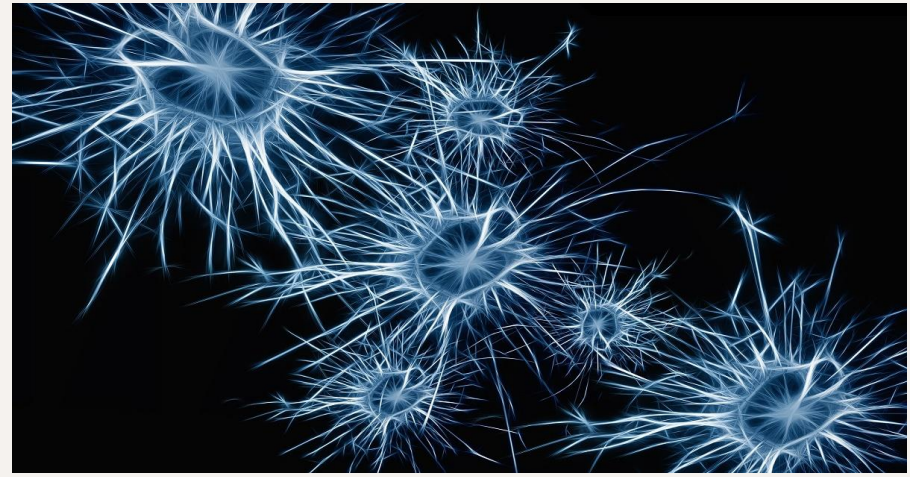
Fonte <https://sharpbrains.com/book/>

# FUNDAMENTO DA CEREBRAR NEUROCIÊNCIA

Neurogênese



Neuroplasticidade



# O QUE RESOLVEMOS:

“Melhoramos as habilidades cerebrais através do desenvolvimento do cérebro com desafios/jogos para

exercitar :

- Memória
- Foco
- Atenção
- Raciocínio
- Criatividade



# RESULTADOS

Estimulação Cerebral

Manter cérebro ativo

Manter cérebro saudável

Melhor performance geral

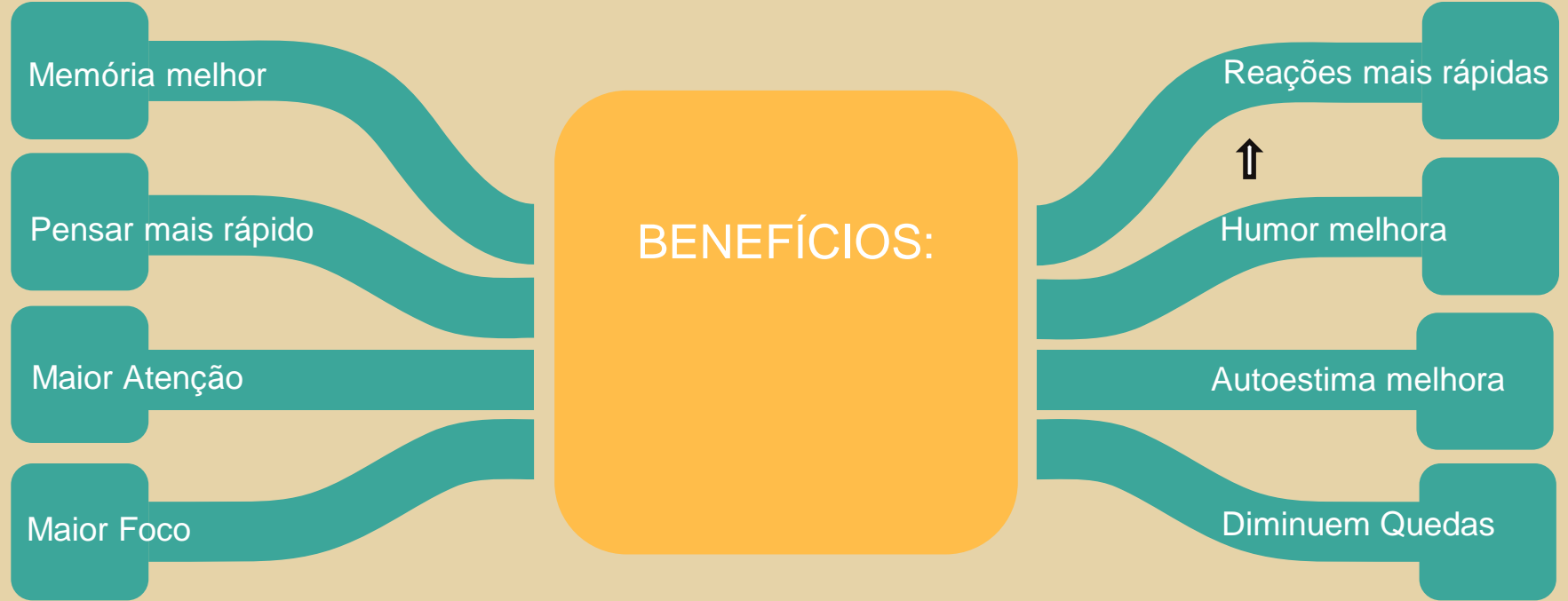
Mais vontade

↑ Confiança

↑ Concentração

↑ Flexibilidade







# Cerebrar no Founder Institute

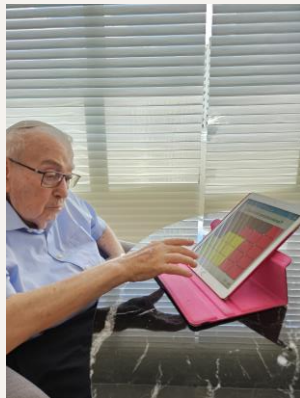
Winter 2021

PROGRAMA DE ACELERAÇÃO DE  
STARTUP DO FOUNDER INSTITUTE



# LOCAIS DE ATUAÇÃO

- Residências
- Clubes
- Entidades



# Contato:

@cerebrarbr



@vovoscoenctados

[www.cerebrar.com.br](http://www.cerebrar.com.br)



[www.vovosconectados.com.br](http://www.vovosconectados.com.br)

Facebook.com/cerebrarbr



Facebook.com/vovosconectados

+5511 95690 2424

